

## Wandelprogramma Westkapelle

	Datum	Locatie	Wat
1	21 januari	Scalda Middelburg	Challenge-Informatieavond
2	20 februari	Scalda Middelburg	1 <sup>e</sup> testdag:
3	4 maart	Westkapelle HAP	Kick Off Wandelen
4	11 maart	Westkapelle HAP	Wandelen
5	18 maart	Westkapelle HAP	Wandelen
6	25 maart	Scalda Middelburg, Aansluitend 3km wandelen	Informatieavond (beweging door fysio)
7	1 april	Westkapelle HAP	Wandelen
8	8 april	Westkapelle HAP	Wandelen
9	13 april	Met Middelburg Beweegt	Wandelen Ritthem
9	15 april	Vanuit "Ambachtsveld"	Wandelen Oost-Souburg
10	23 april	Zelfwandelen	I.v.m. Pasen
11	29 April	In Vlissingen (of zelf wandelen)	Wandelen met Club Vief ter Reede
12	6 mei	Westkapelle HAP	Wandelen
13	13 mei	Westkapelle HAP	Wandelen
14	20 mei	Scalda Middelburg Aansluitend 3km wandelen	Voeding + wandelen
15	27 Mei	Westkapelle HAP	Wandelen
16	3 Juni	Westkapelle HAP	Wandelen
17	5 juni	Scalda Middelburg	2 <sup>e</sup> testdag
18	10 juni	Zelfwandelen	I.v.m. Pinksteren
19	15 juni	Halve Maan Oostkapelle	Challenge Day !!!

## **Vertrektijden en locatie adressen:**

### **Vertrektijden Maandagavond:**

#### **3 & 5km groep (opbouwgroep naar 3 of 5 of 12km):**

18.30u verzamelen, 18.45 vertrekken.

#### **Huisartsenpraktijk Westkapelle**

De Casembrootstraat 10, 4361 AT Westkapelle

#### **HAP Ambachtsveld**

Ambachtsveld 39, 4388 AV Oost-Souburg

#### **Gezondheidscentrum de Keien**

Hermesweg 21, 4382 ND Vlissingen

#### **Club Vief Ter Reede**

Vredenhoflaan 370 4382 CJ Vlissingen

#### **Scalda**

Ravensteijnweg 1, 4337PG Middelburg

Mocht u op de bovenstaande tijden een keertje niet kunnen wandelen, kunt u aansluiten op een ander locatie zoals Middelburg of Vlissingen, voor de vertrektijden zie pagina 13. Op de website kunt u vinden waar er gewandeld wordt!

