

Wandelprogramma 2019 Vlissingen Dinsdagavond.

	Datum	Locatie	Wat
1	22 Januari	PMC In Balans Hermesweg	Challenge-Informatieavond
2	20 februari	PMC in Balans Hermesweg	1 ^e testdag:
3	26 Februari	Kick Off Vlissingen Gezondheidscentrum Govert Flinck	Kick Off/Wandelen
4	5 maart	De getijden Fysio de Rozengracht	Wandelen
5	12 maart	Huisartspraktijk PMW Scheeren Samen met Benu-apotheek	Wandelen
6	19 maart	Gezondheidscentrum De Keien	Wandelen
7	25 maart (maandag)	Informatie-avond Ravensteijnweg 1, Middelburg	Bewegen + wandelen
8	2 april	Praktijk Willeke Verduin	Wandelen
9	9 april	Zelfwandelen ivm zaterdag	Zelfwandelen
9	13 april	Met Middelburg Beweegt	Wandelen Ritthem Zie advertentie Logboekje
10	15 April (maandag)	Gezondheidscentrum Ambachtveld	Wandelen (samen met Middelburg!)
11	23 april	Zelfwandelen	Ivm pasen
12	29/30 april	Wandelen met Club Vief ter Reede	Wandelen /Meivakantie
13	7 mei	Gezondheidscentrum Govert Flinck	wandelen
13	14 mei	De getijden Fysio de Rozengracht	Wandelen
14	20 mei	Informatie-avond	Voeding
15	28 Mei	Praktijk dr Scheeren	Wandelen
16	4 Juni	Zelfwandelen	Zelfwandelen ivm organisatie testdag
17	5juni	PMC in Balans Hermusweg	2 ^e testdag:
18	11 juni	Zelfwandelen	Ivm Pinksteren
18	15 juni	Halve Maan Oostkapelle	ChallengeDay!!!

Vertrektijden en locatie adressen:

Vertrektijden maandagavond:

10km groep (opbouw groep naar 21 of 30km):

18.30u verzamelen 18:45u vertrekken

3 & 5km groep (opbouwgroep naar 3 of 5 of 12km):

18:45u verzamelen 19:00u vertrekken.

Gezondheidscentrum Govert Flinck:

Govert Flincklaan 51, 4383 WB Vlissingen

Huisartspraktijk PMW Scheeren

Badhuisstraat 46, 4381 LT Vlissingen

Huisartsenpraktijk de Getijden

Koudekerkseweg 86, 4382 ED Vlissingen

Fysio de Rozengracht

Rozengracht 6, 4382 PA Vlissingen

Podotherapie Verduin

Badhuisstraat 81, 4381 LP Vlissingen

Club Vief Ter Reede

Vredehoflaan 370, 4382 CJ Vlissingen

HAP Ambachtsveld

Ambachtsveld 39, 4388 AV Oost-Souburg

Scalda

Ravensteijnweg 1, 4337PG Middelburg

Gezondheidscentrum de Keien

Hermesweg 21, 4382 ND Vlissingen